马约翰：西南联大时期佚文再现

袁帆

著名体育家马约翰（1882-1966）先生被誉为“中国体育界的一面旗帜”，在其50余年的体育生涯中孜孜以求、辛勤耕耘，为清华大学和中国体育事业发展做出巨大贡献。马约翰在持之以恒的体育实践基础上，不断总结自己的体育思想，为后人留下了贯穿各个时代的一系列体育著述，被誉为“体育理论家”亦当之无愧。

为纪念马约翰先生诞生140周年，清华大学体育部曾于2022年出版《踵事增华——马约翰体育思想的实践、传承与创新》一书，其中精要介绍了目前已发现的58篇马约翰著述，其中包括学术论文、会议讲话、采访记录、言论发表等不同文体。

可以发现，在1927年至1949年的15篇马约翰著述中，西南联大时期的文稿只有两篇，分别是《在西南联大公祝会上的答辞》（1940）和《在昆体育八年之回顾》（1946）。相对于其他历史时期，马约翰在将近9年西南联大时期的著述明显偏少，其缘由想必是与昆明办学的艰苦有关系。

但在那几年马约翰真的没有更多著述吗？对此我在相关历史研究中一直给予特别关注。2024年是“奥运年”，在对中国参加奥运会历史的研究中，我从一份“中华全国体育协进会”的史料中发现了一篇《论我国体育应采取之途径》的署名文章，经过辨认与整理，可以确定这是马约翰在西南联大时期撰写的一篇重要体育论文，此前未见披露。这篇佚文的发现，进一步丰富了马约翰的著述总成，对于全面了解马约翰体育思想有着重要意义。

佚文的创作背景

中华全国体育协进会（China National Amateur Athletic Federation，简称“体协会”）是中国早期的全国性体育运动组织，1924年7月5日成立于南京，总部常设于上海，抗战期间迁移至重庆。1931年，中华全国体育协进会被国际奥委会正式承认为团体会员，即为今天中国奥委会的前身。作为一个全国性的民间体育组织，体协会在中国体育发展史上具有重要地位。

体协会采取董事会/理事会领导制，马约翰于1933年被选为

論著

論我國體育應採取之途徑

馬約翰

《论我国体育应采取之途径》（部分内容）

体协会董事，之后连任三届，前后共 15 年，是体协会历史上的重要领导成员。抗战期间在昆明还担任了云南分会总干事。

《体育通讯》是中华全国体育协进会于抗战时期在重庆发行的月刊，1944 年 9 月创刊，至 1947 年 2 月共发行了 32 期。马约翰的《论我国体育应采取之途径》发表在 1945 年 9 月的第 25 期上。

根据“编者按”注明，这篇文章撰写于 1945 年 6 月。因为这个时点处在抗日战争即将取得胜利的历史关头，所以才有作者开篇时所述，“胜利如旭日之东升，抗（日）建（国）大业半已垂成，百端并举，共达遂于民族之复兴”。

在这种突变的形势下，作为体育家的马约翰，自然也在思考如何能够在大战之后“遵照科学法则，寻求正确途径，以收迎头赶上之效果”，从而达到振兴中国体育事业，“祛除东亚病夫之耻辱”之目的。为此，马约翰对当年中国体育发展应该采取的途径阐述了自己的独到见解。

佚文的主要内容

马约翰根据自己几十年的体育实践，特别是在抗战时期西南联大期间的亲身经历，在这篇论著中从“检讨过去”和“瞻望将来”两个维度充分表明了自己观点。

体协会公布的马约翰董事照片（1935 年）

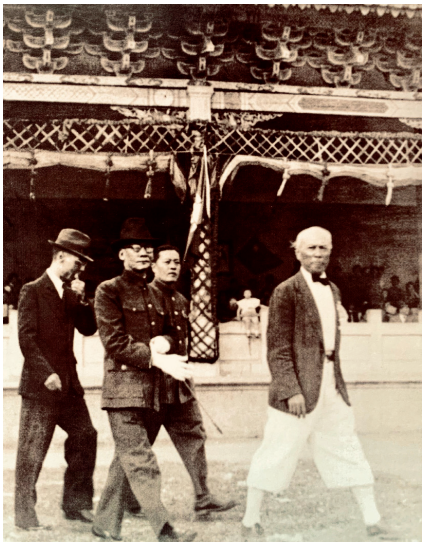
在“检讨过去”部分，马约翰从三个方面列举了当年中国体育发展存在的主要问题，包括：（1）国民体育开展落后；（2）体育工作者质量不足；（3）行政当局与社会观念均轻视体育。

在这一部分中，马约翰毫不隐讳自己的观点，针砭时弊，言辞犀利。诸如，国民体育“收效甚微，多数人民难能获得体育之利益，体育前途遂致一蹶不振”；学校体育，“仍采取有限之陈腐教材教法，既无科学依据，又乏经验证明，一味盲从而不知创造”；社会体育观念“数千年来，积习难除，轻视体育，贻误国家民族之前途，此尤为甚”；体育人才培训“机构寥寥无几，每年毕业人数占全国总数之最小”，等等。站在体育工作者角度，马约翰“痛心疾首”“忧国忧民”的情绪跃然纸上，令人印象极为深刻！

在“瞻望将来”部分，马约翰针对中国体育事业的落后状况，明确提出了应该采取的发展策略，“今后欲求体育之发展，首在政府积极倡导，藉政治力量，领导社会，改变社会观念；缜密计划，严格执行，造就合格的专门人材，广设运动场所；而在体育界本身，应铲除陈腐，创造新的途径”。

为此，他同样从三个方面提出了具体措施，包括：（1）确定体育发展目标；（2）实施科学体育训练；（3）培养体育专门人材。

中华全国体育协进会《体育通讯》刊头



抗战时期举办昆明运动会，总裁判马约翰（右 1）与省主席龙云（右 3）在开幕式

马约翰与西南联大篮球队合影（1945 年于昆明）

他明确提出，体育发展“应以全民为对象，以培养健全体格为目标”；体育训练“须具有科学之研究与兴趣”“又必使之合乎科学的原则”；体育工作者“必须注重个人之修养，有高尚人品及道德，对事业具有信念，永远保持专业的精神”。

佚文体现的体育思想

马约翰在这篇佚文中透露出他对中国体育发展有关问题的深刻思考，表达的观点则与其基本形成于 20 世纪 20 年代至 30 年代的体育思想一脉相承，主要内容包括：

（1）民众体育，旨在促进人民健康与从事休闲活动；体育训练应以全民为对象，以培养健全体格为目标。所谓健全体格，系指整个机体之健康，器官之效能及活动技能而言，普及体育训练，直接培养国民体格，间接提高工作效能，增加国防生产力量。

（2）体育必须科学化，必须有科学的根据；训练方法又必使之合乎科学的原则；对于各种竞赛运动，须具有科学之研究与兴趣，鉴定各项运动之功能，明瞭其对生命所生之效果。

（3）体育专业者，应有广博的体育知识，实事求是之精神及追求进步的信心；应具备医学卫生知识；必须注重个人之修养，有高尚人品及道德，对事业具有信念，永远保持专业的精神。

结语

马约翰在昆明时期的体育实践，在其体育教育历程中占有重要位置。他不仅为西南联大在抗战岁月中坚持体育教学呕心沥血，而且为振兴昆明地区体育发展做出巨大贡献。

从内容上看，这篇撰于 1945 年的《论我国体育应采取之途径》与 1946 年发表的《在昆体育八年之回顾》密切相关，都可以看作是马约翰对抗战时期国民体育发展和教育实践的总结，对于研究其体育思想形成具有很大价值。

特别可贵的是，马约翰在 80 年前就着重强调的“全民体育”“体育必须科学化”思想对于中国体育事业发展具有长期的引领意义，对体育工作者提出的以“对事业具有信念，永远保持专业精神”为核心的一系列具体要求有着长久的现实意义。

论我国体育应采取之途径

马约翰

（体育通讯）编者按：马约翰先生是我国体育界的泰斗，遐迩驰名的圣约翰大学毕业后，赴美春田大学深造，获体育硕士学位，回国后主持清华大学体育廿余年，成绩卓著，蜚声中外，历年指导中华田径队出席远东及世界运动会。现任国立西南联合大学体育主任，兼本会理事及本会云南分会总干事。为人精神蓬勃，活力充沛，虽行年六十，犹如四十许人，人咸以 Old young man（老少年）呼之，堪称老当益壮。

检讨过去

胜利如旭日之东升，抗（日）建（国）大业半已垂成，百端并举，共达遂于民族之复兴，惟我体育，尚彷徨歧途，无所适从，危机重重，令人不寒而栗。

欲谋体育之发展，永奠建国之基础，端在检讨过去，瞻望将来，遵照科学法则，寻求正确途径，以收迎头赶上之效果，祛除东亚病夫之耻辱。兹就所见，胪列于后。

（一）体育训练之结果——收效极微

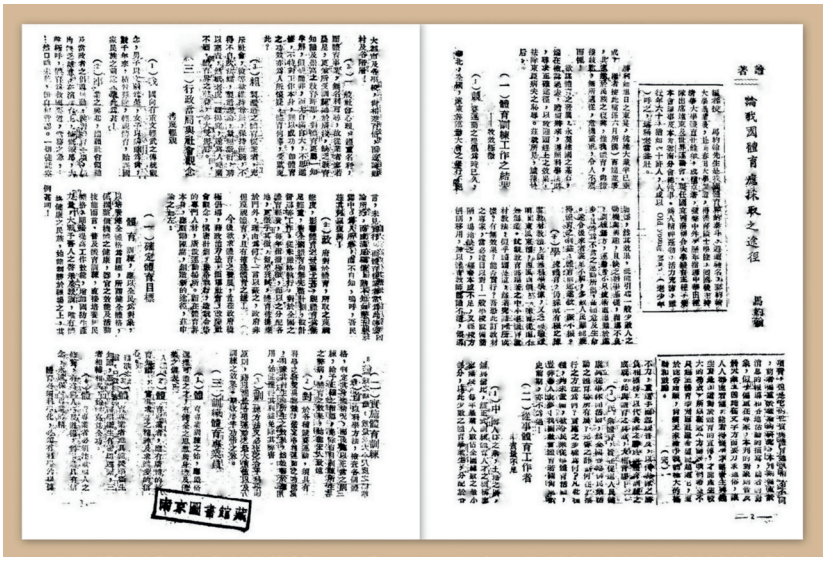
（1）竞赛运动之提倡为时已久，华北、全国、远东等运动大会之举行不绝如缕，然其效果，只能引起一般少数人之动机与兴趣，且缺乏科学基础，指导不良，训练无方，运动者不只技术道德难于进步，且时为不当之运动所伤，甚而危及生命。遂令后来者裹足不前，多数人民难能获得体育之利益，体育前途遂致一蹶不振。

（2）学校体育，仍采取有限之陈腐教材教法，既无科学依据，又乏经验证明，东风东倒，西风西倒，一味盲从而不知创造。试观教育部编著之中小学体育教材教法，似乎头头是道，然若究诸何所依据？有无效果？能否实行？吾恐此订教材之专家，当必瞠目以对！一般学校设备简陋，场地缺乏，经费本就不足，又经校方刨削移用，加以体育教师认识不清，领导不力，重选手而忽视普及，以代表队之胜负相标榜，以代表队之名等同体育训练之成就，此与体育之真意，大相背谬。

（3）民众体育，旨在促进人民健康与从事休闲活动，然全国各地供民众活动之体育场所有几？完善之计划何在？执行之方法为何？实施之步骤为何？凡此种种，均未置备，欲令民众从事体育活动，岂非痴人说梦？我国社会体育若谓尚处于史前期，亦不为过！

（二）从事体育工作者——质量不足

（1）中国人口之众，土地之广，无与伦比，然正式训练体育人才之机构寥寥无几。每年毕业人数占全国总数之最小，以此少



马约翰《论我国体育应采取之途径》（1945 年）

数之体育毕业生，分配于各大都市及各学校，尚相差百倍，而遑论农村及各阶层。

（2）一般社会心理，趋重名利，而体育事业，无名利可寻，故从业者寥若晨星，更兼所受训练过于肤浅，缺乏教育知识及崇高之教育理想，对体育更属一知半解，似是而非，而尤自满自大，不思进修，不特对工作本身，难以成功，即体育之功效亦为人所怀疑，体育何辜，受累至此？

（3）粗制滥造之体育从业者，充斥社会，彼等欲维持尊严，保持饭碗，不得不自吹法螺，制造谬论，欺骗敷衍，聊以塞责，然纸老虎一经揭穿，遂为人唾弃不顾，体育界之声誉，亦大受影响。

（三）行政当局与社会观念——污蔑轻视

（1）我国向有重文轻武之传统观念，男子以文弱为荣，女子以绵态为尚，数千年来，积习难除，轻视体育，贻误国家民族之前途，此尤为甚！

（2）事业之兴起，端赖社会领袖及当政者之倡导推动，然对体育一项，向来缺乏诚意，在演出台上，慷慨激昂，大声疾呼，体育为救国要道，当务之急，……然口唾未干，即自相背谬。一切徒托空言，未见实行。而体育从业者却常为此等宏论所惑，而成满足骄傲，孰不知如坠五里雾中，为人所愚，而不自知。呜呼，吾民族其何以复兴！

（3）政府对于体育，所取之蔑视态度，影响体育之发展尤甚，视体育为无足轻重，对全国体育向无完整计划，设计督导等工作，从未严格执行，对于全国之体育经费，每年指拨极微，而以之分配各地，更微乎其微，留学考试，体育被拒弃于门外，理由为何？一言以蔽之，政府非但蔑视体育，且有摧残体育之嫌！

瞻望将来

今后欲求体育之发展，首在政府积极倡导，藉政治力量，领导社会，改变社会观念，缜密计划，严格执行，造就合格的专门人材，广设运动场所，而在体育界本身，应铲除陈腐，创造新的途径，兹申论如左：

（一）确定体育目标

体育训练，应以全民为对象，以培养健全体格为目标。所谓健全体格，系指整个机体之健康，器官之效能及活动技能而言，普及体育训练，直接培养国民体格，间接提高工作效能，增加国防生产力量。大战给予吾人之启示及教训，唯有体格健康之民族，始能制胜于疆场之上，其例甚明！

（二）实施体育训练

（1）首以科学方法，检查各个体格，判定其身体情况，而后施以正常之训练，给予正确之指导，免除盲目训练所生之疾病，体育之效果，贻能宏人致远。

（2）对于各种竞赛运动，须具有科学之研究与兴趣，鉴定各项运动之功能，明瞭其对生命所生之效果。然后善于应用，始能获得其利益免除其弊害。

（3）训练方法又必使之合乎科学的原则，藉以测量各项运动之最大价值及训练之效果，期收事半功倍之效。

（三）训练体育专业员

（1）体育专业训练之始，应严格选择可造之才，有健全之思想与身体及优美之仪表。

（2）体育专业者，应有广博的体育知识，实事求是之精神及求进步的信心。

（3）体育专业者，应具备医学卫生知识，盖体育与医学卫生有密切联系，三者相辅相成，始能克竟全功。

（4）体育专业者必须注重个人之修养，有高尚人品及道德，对事业具有信念，永远保持专业的精神。

结论

体育必须科学化，必须有科学的根据。

（全文完）

注：

1. 原文刊载于《中华全国体育协进会体育通讯》第 25 期（1945 年 9 月 1 日）

2. 原文中未分大段落，袁帆根据对文意理解分为三部分并加标题。