

2003-2006, 我的清华手球队记忆

► 李旸

拼搏、激情、团队、汗水，还有那日复一日的训练，我的思绪又回到了二十年前清华西操场的手球场。那是我大学生活中最难忘、也最珍贵的一段记忆。

我是在大一加入清华大学手球队的。那时正值球队教练更替，我们私下里亲切地称两位教练为“老张”和“老刘”。他们带着一群从各系选拔出的新队员，开启了一段充满热血与成长的手球岁月。

初识手球 从一记远投开始

最初与手球结缘，是在大一的手球选修课上。第一堂课上，老刘让大家用手球做一下极限投掷。我中学时热爱体育运动，担任过多年体育委员，出于好胜心，拼尽全力一掷，球竟飞过整个手球场，甚至越过了五米高的围栏，砸进了对面的篮球场。也许正是因为这意外的一球，我被选入了校手球队——从此踏入了一个既陌生又令人着迷的世界。从最初的零基础，到逐渐热爱上手球运动，是清华手球队培养了我运动中的专注、纪律和坚持。这份经历，也深深融入了我大学的记忆中，成为青春中最闪光的一笔。

李旸 |

2002级清华大学自动化系本科，现为万事资本创始合伙人。在校期间加入清华大学手球队，在队三年。作为自动化系手球队主力队员，连续三年夺得马杯手球比赛冠军。曾任清华大学学生国旗仪仗队第十一任队长。毕业后坚持运动，热爱篮球、滑雪、攀岩等体育项目。



球队训练

肌肉与意志一同成长

除了每周的日常训练，周三下午的“力量课”常常令人头疼，也最令人难忘。一群血气方刚的队友们在器械前比拼极限，挑战自我。虽然训练常常伴随着肌肉酸痛，但我们彼此鼓励，互相支持，在汗水中收获成长与默契。在这段时间里，我逐渐明白，真正的力量不仅来自身体，更来自意志与团队的凝聚力。也正是在这个过程中，我理解了“团队”这两个字的分量。

同一时期，我也有幸成为了清华大学学生国旗仪仗队的一员。国旗仪仗队的经历让我更加深刻地体会到“责任、使命与集体荣誉”的真正含义。无论是手球队，还是仪仗队，我们每个人都在努力完成属于自己的那一份担当。

与台大手球队的友谊赛

2004年赴台与台湾大学手球队交流比赛是我队生涯中最开心的经历之一。那时还没有北京直飞台湾的航班，赴台需经国务院台办审批，还要领取一本专门的“旅台小本子”。特别感谢张震和宋军两位师兄的支持和赞助，让我们得以顺利成行。

第一次踏上台湾这片土地，几乎所有带的钱都贡献给了吃的。台大的甜豆浆、车轮饼、校园里的各种小吃让我大快朵颐，一口接一口简直停不下来。交流时间紧凑，我们一边比赛、一边观摩对手打法，也有很多互相切磋与学习的机会。

其中有几件趣事让我至今记忆犹新：比赛尾声，一位清秀的台妹当众向我们长发飘逸的门将白桦递上情书，引发全队哄笑。更“传



李旻在校手球比赛瞬间



自动化系马杯手球比赛夺冠后合影（后排左2为李旻）

奇”的是一位体型壮硕、跑起来颇具气势的台妹，当场向我们一位队友表达好感，队友只能满脸通红、尴尬接过信件。出于人道主义，我在这里就不点名了（笑）。

台大手球队里还有一位名叫“泰山”的高手，和我同打内锋。他滞空时间惊人、投射有力，场上表现极为亮眼。据说他还是台大垒球队的王牌投手。赛后我们做了简单的交流，还蹭了一顿他请的饭，算是比赛之外的收获。

这趟旅程，不仅开阔了视野，更让我感受到体育的交流魅力，以及团队之间的纯粹友谊。这种跨地域的碰撞，也让我们更加珍惜母校和球队赋予的平台与机会。

马杯，一段属于团队的荣耀

2003至2006年，自动化系手球队是一支真正意义上的黄金阵容。我们连续三年勇夺马杯冠军，也将那座沉甸甸的奖杯“永久”留在了系里。

自动化系本就是清华体育氛

围浓厚的大系，男生多、人选广，加上系里历来重视集体项目，手球队自然底子扎实。那几年，我们各个位置上都能拿出实力选手：内锋、边锋、中路（有“定海神针”徐冰坐镇）、内线、门将……主力与替补之间配合默契，战术灵活，大部分比赛可谓摧枯拉朽，轻松拿分。

唯一能真正一较高下的，是土木系和计算机系。每到马杯，全校手球高手纷纷回归本系，强强对话也是精彩纷呈。我至今仍佩服土木的“三朝元老”老沙，他几乎凭一己之力扛起整支队伍的攻防重任。如果土木系也有像我们这样的完整阵容，那冠军归属恐怕真不好说。

每场比赛我们都会录像，赛后复盘，分析战术、梳理配合节奏。队友们认真投入、训练有序，大家在赛场上拼尽全力，在场下也是彼此支持，氛围极佳。系队领队 Albert 王是我见过最尽责、最有组织力的管理者之一，为球

队打下了坚实的后盾。

记得在系队的第一次马杯手球夺冠，大家聚餐庆祝。奖杯刚好能装一整瓶啤酒，我们传着喝，每人一口。虽然我酒量有限，没喝完就去吐了，但那份痛快和骄傲，却久久萦绕在心头。

手球队的点滴如同走马灯般浮现在脑海中。那些并肩作战的日子，那些欢笑与泪水交织的瞬间，早已沉淀成一段无可替代的青春记忆。清华赋予我们思辨与格局，而手球队则教会了我们团结、坚持、责任与信任。

如今，我们各自奔赴人生的赛场，承担着不同的角色与使命。但那份在母校、在球队中培养出的默契与友情，依然在心底熠熠生辉。

愿我们都能不忘初心，在各自岗位上打好自己的“控位”；也愿清华、手球队、老张、老刘，以及所有并肩战斗过的兄弟们，永远还是来时的模样。🍷