

在清华赛艇队的日子

○刘星宇（2000级经管）



刘星宇校友在解说体育赛事

我身高192cm，高中时期是篮球特长生。考大学之前，我前往清华冬令营参加篮球队招生测试。在篮球队的测试过程中，我进入了清华赛艇队主教练李荣华和赵卫星老师的视野。他们认为我身体条件、特点和素质符合赛艇项目“身高臂长、水感好，平衡力强”的要求。于是，我既参加了清华篮球队，也参加了清华赛艇队的测试，最终赛艇队将我招入麾下。我的清华赛艇生涯也由此开启。

2000年，我进入清华大学经济管理学院学习，在经06班。今年是我毕业20年，时间过得真快，一眨眼这些年就过去了。还记得24年前，我第一次从清华西门进入学校的时候，对这座最高学府最初的印象：我看到了工字厅的古朴，嗅到了大草坪的芬芳，我穿行于主干道上熙熙攘攘的人群中，也听到了在四教、五教教学楼中的书声琅琅。我享受着在东操、西操和同学一起挥洒汗水的激情，也穿梭于清华那十多个食堂，摄取着丰富而美味的营养，

以至于这么多年后，我都改不了在清华养成的对于美食的热爱，而体重也总是一涨再涨。

入学典礼上，敬爱的贺美英老师在西操宣布一个好消息。她说：“同学们，我高兴地告诉大家，今年我们清华的女生比例创了历史新高，在3200名新生中，有700名女生。”这激发了我在赛艇队昂扬的斗志。我们赛艇队取得了“清华—北大赛艇对抗赛”的七连胜。估计赛艇队的伙伴们都有一层共同的心理吧：隔壁的兄弟们，对不住了，既然你们的女生数量更多，就让你们在更多的女生面前“丢人”吧！

从篮球转到赛艇，我第一个想法是好奇。当时，赛艇在国内并不普及。第一次了解到赛艇这个项目的时候，我甚至还不知道是赛什么艇？我当时以为是摩托艇，还闹了个笑话：我问教练，赛艇的发动机在哪儿？教练说：赛的是舟艇，你就是发动机！

在清华赛艇队的日子是辛苦而充实的。我们早晨6:30出操，进行耐力跑、器械力量训练，下午16:30进行陆上训练或者在昆玉河进行水上训练。寒假时，赛艇队统一在基地冬训，实施全封闭化的严格管理。只有大年初一这一天，我们可以休息。因此我大学时的大多数时间都是和赛艇队里的教练、队友一起度过的。

“上下同欲者胜，风雨同舟者兴。”赛艇运动被认为是最能体现团队精神的体育项目之一。比赛中，运动员需要齐心协



清华赛艇队合影，前排左1为作者刘星宇

力、动作一致地奔赴终点。在享受阳光、微风、流水的同时，赛艇运动教会人们如何平衡集体与个人、如何看待成功与失败。赛艇队的训练培养出队员之间深厚的友谊和无言的默契，也使我拥有了为了达成目标、克服重重困难的力量。

2000年，“清华—剑桥赛艇对抗赛”在北京昆玉河举行，比赛时间与悉尼奥运会开幕的时间非常接近。彼时，在悉尼奥运会国际新闻中心的大屏幕，一般对记者播放的是类似奥运会开闭幕式，篮球决赛等重大的赛事。而在“清华—剑桥赛艇对抗赛”那天，大屏幕播出悉尼奥运会开幕式后，全程直播了这场在京举行的“清华—剑桥赛艇对抗赛”。

这件事对于当时北京申奥非常重要，也让我认识到超越赛艇这项运动之外的意义。因为从顾拜旦到萨马兰奇，之前很多届国际奥委会主席都是国际赛艇联合会主席出身。而且在国际奥委会委员当中，国际赛艇联合会委员出身的比例也非常高。当时赛艇在国内还不算知名，处在慢慢获得更多认知的阶段；而在国际上，赛艇项目非常受欢迎，尤其受年轻人推崇，在国际奥委会中地位高，也有影响力，因此

赛艇项目的窗口作用就很明显。“清华—北大赛艇对抗赛”也成为北京对外展示的窗口，助力北京申奥。这件事让我很受震撼：赛艇项目能够成为中外体育文化交流的窗口，我们赛艇运动员与有荣焉。

虽然学校会在课程安排上对于体育代表队员有一定的优待，但在期末考核时绝无双重标准。如何平衡学业与训练成为每一位体育代表队员的难题，清华对于运动员的严格要求和良好的学习氛围也使我受益匪浅。在课程要求的学术讨论、小组展示中，我积极向同学学习；而在训练之余，我也会不自觉地受到同学影响。看到身边的同学都在上晚自习，就算训练完以后很累，就算刚刚跑完20公里，我也还要继续学习，“我不能被落下。我得去上晚自习，我得把课业完成好，要做好专业课的预习和复习……”这些都是我心心念念的事情。

运动之外，我尤其爱好文艺工作，参加过演讲、朗诵、歌唱等各种类型的比赛，也拿过一些奖项。在清华，我多次担任代表队晚会、CUBA东北赛区和开闭幕式、经管学院学生节的主持人。

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”文艺经验的积累和多年体育“半专业训练”不仅让“用自己的声音，在北京奥运会这样一个千载难逢的时机，诠释我喜爱的体育项目”成为我的梦想，而且带给我追逐梦想、站上“谁将解说2008北京奥运会主持人大赛”舞台的底气。

在清华赛艇队训练的日子，使我有扎实的体育锻炼基础并充分地了解了水上运动，这些默默生根的日子与在清华体育精神影响下生长出来的对体育的热爱，共同助力我达成梦想。在2008年北京奥运会

上，我成为赛艇比赛的解说员。此后，我也一直在为一个目标奋斗，那就是向大众传递专业而有力量解说，让观众能“看进去”，让选手能“走出来”。

我现在中央广播电视总台从事体育节目主持、体育赛事解说的工作。清华的体育精神贯穿在我生活中的每一个部分：它

给予我对于体育的喜爱，带给我亲身的训练经历、融入的锻炼体验，推动我养成观看体育赛事、关注国家体育发展的习惯。我在清华所经历的和在赛艇队所经历的一切过往，无时无刻不影响着我的人生之路。清华赛艇永远是镌刻在我记忆深处最美的回忆。

从清华到远方

○杨元辰（2010级外文）

已经好久好久没有回园子里看看了。经常翻朋友圈里大家分享的照片，凡是和清华相关的我基本都会点赞，似乎每一帧都能勾起美好的回忆，让我回想起园子那个充满希望、充满可能的地方。

当时只道是寻常

作为外国语学校的保送生，为什么选择了清华？还选择了文科？清华有文科吗？这是至少在那些年，我经常被问到的问题。

现在回想起来也许有些天真，但我当初选择清华的理由其实很简单——我想参加清华的百年校庆。保送生考试前，清华的学长学姐们曾经回到郑州外国语，参加我之后参加过许多次的“情系母校”活动。当讲到清华，讲到园子里的生活，讲到“八天七夜”那场特殊的集体活动，他们言语中的激动让我至今都还记得，也就是当时让我产生了那个朴素而又坚定的想法。

后来的2010级，没有八天七夜的惊心动魄，却有团体操，有校长峰会，有新清华学堂，有百年校庆联欢晚会，有足够多



杨元辰在人民大会堂参加庆祝清华大学建校100周年大会

属于我们这一届的共同记忆。我还有幸作为学生代表参加在人民大会堂举行的庆祝清华大学建校100周年大会。那是我第一次走进人民大会堂——高高的台阶，壮阔的《江山如此多娇》，满天星斗的万人大礼堂，还有那枚耀眼夺目的紫色校徽，这一切对于一名大一新生来讲是何等的震撼，那是我上清华之前不敢做的梦。

百年校庆期间落成开放的校史馆，是我在园子里最喜欢的地方。清晰地记得校史馆中长长的一排由杰出校友头像组成的